



# ATELIERS de DANSE DU VAJRA

Stage de Danse Om A Hum :  
**samedi & dimanche**

**4 & 5 Octobre 2025**

**de 9h à 17h**

puis pratiques autogérées  
les samedis de 14h à 18h

## Danser...

Infos : 06 58 75 50 32  
compagniedanseduvajra@gmail.com

Tarif: 50€ pour les 2 jours  
+ 15€ d'adhésion

Inscriptions :



Où ? Au dojo de karaté du complexe  
sportif Paul Bert à La Riche



La Danse du Vajra est un enseignement du professeur tibétain Chögyal Namkhai Norbu. C'est un entraînement à la présence en mouvement qui se danse sur un mandala aux 5 couleurs. Cette méthode permet d'harmoniser l'énergie de l'individu. En chantant et en effectuant des mouvements harmonieux, nous intégrons tous les aspects de notre existence dans la contemplation. C'est un moyen de cheminer vers la paix et la compassion. <https://dzogchen-fr.org>

Le stage sera animé par Carmen Rivas, enseignante de la Communauté Dzogchen Internationale autorisée par Chögyal Namkhai Norbu. Carmen est l'enseignante qui suit le groupe de danseurs de La Riche.



voir  
une  
video  
d'une  
danse  
->



COMMUNAUTÉ DZOGCHEN  
INTERNATIONALE  
DEJAMLING

