

PROGRAMME DEJAMLING 2025



Inscriptions aux stages : Les stages avec un enseignant international nécessitent un seuil minimal de participation, accompagné du paiement d'arrhes pour sécuriser votre inscription. Ces arrhes permettent de couvrir les frais de transport de l'enseignant. Si le minimum requis n'est pas atteint, le stage sera annulé et vos arrhes vous seront intégralement remboursées.

Responsable de stage : Pour chaque stage, Dejamling recherche un·e responsable de stage chargé·e de la préparation et de la gestion, à la fois en amont et sur place.

Cette personne sera responsable :

- de la communication avec les participant·e·s dès leur inscription (par mail ou whatsapp),
 - de la coordination des repas, du transport et des hébergements,
 - de l'accueil et de la gestion de l'instructeur (en amont et sur place),
 - de l'enregistrement des paiements (idéalement savoir remplir un tableur type excel)
- En échange : nuitées et repas offerts par Dejamling.

N'hésitez pas à proposer votre aide dès maintenant !

Contact : dejamlingfr@gmail.com

ཨ A VOS AGENDAS ཨ

PROGRAMME DEJAMLING 2025

Mai 2025

DU JEUDI 1ER AU DIMANCHE 4 MAI : Retraite de pratique de Yantra Yoga et Danse du Chant du Vajra guidée par Prima Mai et Stella Rungen (Il est requis de maîtriser la danse du chant du Vajra ainsi que les bases du Yantra Yoga pour participer – **places limitées**)

Pour s'inscrire : <https://forms.gle/Ax5RKaR5qJuBgPZf8>

DU MERCREDI 22 AU DIMANCHE 25 MAI : Cours de pratique de contemplation avec Steven Landsberg, instructeur SMS
Retraite maintenue

Sujet : La relation entre qui je suis et ce que je pourrais être

Notre condition actuelle est façonnée par le karma, les émotions et les habitudes, tandis que notre potentiel éveillé, toujours présent, se manifeste à travers les apparences samsariques. Trop souvent, nous sous-estimons notre potentiel éveillé et essayons de corriger ce qui n'a besoin que d'être laissé tel quel.

Cette retraite, principalement centrée sur la pratique, nous propose d'aller au-delà de cette habitude en explorant la relation entre qui je suis et ce que je pourrais être. Nous ferons cela en explorerons les possibilités de libérer nos tensions en relâchant profondément nos efforts, en dénouant les nœuds de résistance, et en reconnaissant l'union non-née du samsara et du nirvana.

Pour s'inscrire : <https://forms.gle/SN8h7TbmiRjD7Jcu9>

Si vous voulez participer, inscrivez-vous dès maintenant. Si le minimum requis n'est pas atteint avant le 21 Mars Le Stage sera annulé et les arrhes remboursées.

Juin 2025

DU VENDREDI 7 AU LUNDI 9 JUIN : Retraite collective toutes Danses du Vajra guidées par Lorraine Gaultier et Carmen Rivas

Pour s'inscrire : <https://forms.gle/8akqev2zxce523bs8>

DU VENDREDI 20 AU DIMANCHE 22 JUIN : Stage de Yantra Yoga – pratique de préliminaires avec focus sur les 8 mouvements pour purifier le prana (Lungsang) avec l'institutrice Margaux Tsin

Pour s'inscrire : <https://forms.gle/9NX3UfPDWcZiSVSL6>

Juillet 2025

DU JEUDI 10 JUILLET AU LUNDI 15 JUILLET : Stage de la **première partie** de la Danse du Chant du Vajra avec Cindy Faulkner

Pour s'inscrire : <https://forms.gle/1yevgy1mjftgaqz96>

JEUDI 10 JUILLET : Ganapuja pour la Nouvelle Lune

DU MARDI 16 AU DIMANCHE 20 JUILLET : Retraite collective peinture de Tsatsa, en particulier celle de Guru Padmasambhava avec en parallèle la pratique du Guru Yoga, accompagnée par Magali Krakenberger.

Pour s'inscrire : <https://forms.gle/nZZ9NiuHxy3vGtSE9>

DU VENDREDI 25 JUILLET AU DIMANCHE 17 JUILLET : Retraite de Karma Yoga avec Alvaro Blanco, peinture et réfection du Stupa et de l'espace autour du Stupa.

Pour s'inscrire : <https://forms.gle/quHVK1nnJ7ezAcGY7>

Août 2025

DU VENDREDI 15 AOUT AU DIMANCHE 17 AOUT : Retraite avec Arnaud Coquillard

Présence complète requise : conférence d'introduction au Dzogchen - premier jour de la retraite sur le Dorje Sempa Namkha Che à Namgyalgar, 2015 : enseignements enregistrés de Chögyal Namkhai Norbu. Suivi d'un enseignement sur la base du Santi Maha Sangha et une mise en pratique appropriée.

Pour s'inscrire : <https://forms.gle/S6LxKf2mWPGjJX846>

DU MERCREDI 20 AOUT AU DIMANCHE 24 AOUT : Retraite avec Arnaud Coquillard

Présence complète requise : Continuation de la retraite complète sur le Dorje Sempa Namkha Che de Namgyalgar en 2015 : enseignements enregistrés de Chögyal Namkhai Norbu. Suivi d'un enseignement sur la base du Santi Maha Sangha et une mise en pratique appropriée.

Pour s'inscrire : <https://forms.gle/B3trLu7tuQZwiexk9>

DU MERCREDI 27 AOUT AU LUNDI 01 SEPTEMBRE : Retraite avec Arnaud Coquillard

Sur place et en Zoom : SUTRA ; *les 3 pratiques secondaires pour développer une stabilité méditative*. Pratiques collectives régulières et clarifications de la pratique selon les disponibilités de chacun des participants.

Septembre 2025

DU JEUDI 04 SEPTEMBRE AU MERCREDI 10 SEPTEMBRE : Retraite avec Arnaud Coquillard

Sur place et en Zoom : TANTRA ; *Guru Tragphur*. Pratiques collectives régulières et clarifications de la pratique selon les disponibilités de chacun des participants.

DU VENDREDI 12 SEPTEMBRE AU SAMEDI 14 SEPTEMBRE : Pratique de Yantra Yoga avec Stella Dagmar pour accompagner la retraite de Arnaud Coquillard.

DU SAMEDI 13 SEPTEMBRE AU VENDREDI 19 SEPTEMBRE : Retraite avec Arnaud Coquillard

Sur place et en Zoom : DZOGCHEN ; *Rushen*. Pratiques collectives régulières et clarifications de la pratique selon les disponibilités de chacun des participants.

DU SAMEDI 20 AU DIMANCHE 21 SEPTEMBRE : Stage de Danse des 3 Vajras avec Lorraine Gaultier
Pour s'inscrire : <https://forms.gle/2gkndlzi5nfvpjd8>

SAMEDI 27 SEPTEMBRE : Paranirvana de Chögyal Namkhai Norbu

Octobre 2025

DU MERCREDI 22 OCTOBRE AU LUNDI 27 OCTOBRE : Retraite avec Oliver Leick

La pratique de Tara Verte est une pratique ancienne et largement reconnue dans toutes les traditions du bouddhisme tibétain.

Lors de cette retraite, nous l'aborderons avec Oliver Leick selon la perspective du Dzogchen, les enseignements de l'état primordial, tels que transmis par Chögyal Namkhai Norbu. Nous explorerons les différentes étapes de la pratique longue de Tara Verte, menant à la pratique principale du Dzogchen : le Guruyoga.

Pour s'inscrire : <https://forms.gle/WDt2qkkgRj1eLqZx7>

DU JEUDI 29 OCTOBRE AU SAMEDI 01 NOVEMBRE : Retraite auto-gérée de re-consécration du Stupa de Dejamling.
