

# La Danse du Vajra Pour le Bien des Êtres

## Stage avec l'enseignante **Nadia Poureau**

### Les 8 et 9 Février 2025, à Paris



*À travers le mouvement et le son, la Danse du Vajra détend le corps, calme l'esprit et apaise les tensions de notre quotidien. Elle permet d'harmoniser les 3 principaux aspects de notre être – corps, voix et esprit –, de développer l'attitude respectueuse et consciente de notre environnement et de vivre l'expérience de présence dans chaque mouvement de la vie.*

*Cette méthode de mouvement en contemplation a été transmise par un éminent érudit de la culture tibétaine et maître du Dzogchen Chögyal Namkhai Norbu. Elle est pratiquée sur un Mandala qui représente le point de convergence entre la dimension de l'individu et celle du monde.*

#### LIEU

Centre Rayon Magenta  
14 rue Crespin du Gast  
75011 Paris

5<sup>e</sup> étage escalier B  
Metro: rue St-Maur

#### TARIFS

Bienfaiteurs : 150 €  
Membres : 90 €  
Non-membres : 100 €  
Faibles ressources : 45 €

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AVANT LE 1<sup>er</sup> FEVRIER

[rouge.palrilingfr@gmail.com](mailto:rouge.palrilingfr@gmail.com)