

## PROGRAMME DEJAMLING 2022

---

Pour chaque stage, Dejamling recherche un-e responsable de stage pour en assurer la préparation et la gestion **en amont et sur place**.

Vous pouvez déjà proposer vos services !

Contact : [dejamlingfr@gmail.com](mailto:dejamlingfr@gmail.com)

---

### Légende:

Dates en rouge: sur place à Dejamling (inscriptions: [dejamlingfr@gmail.com](mailto:dejamlingfr@gmail.com))

Dates en vert: par Zoom (inscription pour les Zoom: [pratiquerensemble1@gmail.com](mailto:pratiquerensemble1@gmail.com))

Dates en noir: pour info

### Mars 2022

---

**MERCREDI 2 MARS** : LOSAR (nettoyage traditionnel de la maison, Ganapuja le soir) et jeudi 3/03 (jour du Losar: bain des étoiles, déjeuner, Ganapuja, jeux, pratiques collectives) : célébration du nouvel an tibétain en compagnie de plusieurs pratiquant-e-s.

**DU JEUDI 3 AU VENDREDI 18 MARS** : Retraite autogérée de Mandarava à Dejamling en parallèle à celle de Dzamling Gar, webcast possible mais non garanti (Internet instable) et la possibilité de visionner les DVD des enseignements de Mandarava par Chögyal Namkhai Norbu.

Condition : être membre et avoir la Transmission

Vendredi 18 mars: Journée Internationale de la transmission du Guru Yoga de l'anniversaire de Guru Garab Dorje

**JEUDI 24 MARS A 20H: Par Zoom**: Rencontres avec nos enseignants de la CDI: Gabriella Schneider Instructrice de Santi Maha Sangha, membre du Gakyil International, médecin retraité.

Thème: Notre expérience de l'état Dzogchen en relation avec les trois testaments de Guru Garab Dorje. Nous échangerons et pratiquerons ensemble. Condition: avoir la Transmission.

Horaire : 20h - 22h

Dimanche 27 mars : anniversaire d'Ayu Khandro, journée internationale de la Danse du Vajra

### Avril 2022

---

**SAMEDI 9 AVRIL AU VENDREDI 15 AVRIL 13H:** Retraite du groupe Santi Maha Sangha Base avec pratique des Semdzin, Rushen de la voix et Karma Yoga. Cette retraite est réservée aux pratiquants qui s'engagent à participer à la retraite entière, soit 6 jours et demi. Il est demandé d'arriver la veille, le 8 avril, pour commencer la retraite tôt le 9 avril. Conditions: avoir la Transmission.

**DU SAMEDI 16 AVRIL A 9H AU LUNDI 18 AVRIL A 13H :** Yantra Yoga avec l'institutrice de Yantra Yoga Stella Rungen : 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> série, 1<sup>er</sup> pranayama et respiration rythmique.

**SAMEDI 16 AVRIL (14H30-17H) ET DIMANCHE 17 AVRIL (14H30-17H) :** **Assemblée Générale de la Communauté Dzogchen Internationale de Dejamling** (par Zoom également si possible)

*Dimanche 17 avril : Anniversaire de Garab Dorje*

**JEUDI 21 AVRIL A 20H:** Par Zoom: Rencontres avec nos enseignants de la CDI: Mariano Gill, instructeur SMS et Musicien (date à confirmer)

*Vendredi 29 avril : journée internationale de la Danse et Khaita*

## Mai 2022

---

**DIMANCHE 1ER MAI AU SAMEDI 7 MAI :** Stage de Danse du Chant du Vajra **1ère partie** avec Stoffelina Verdonk instructrice de SMS et de Danse du Vajra

**SAMEDI 14 MAI A 9H :** Par Zoom: Rencontres avec nos enseignants de la CDI: Arnaud Coquillard, instructeur SMS et enseignant de méditation, clarté et bienveillance (date à confirmer)

**SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 MAI :** Stage de Danse Om A Hum avec Lorraine Gaultier, instructrice de Danse du Vajra. Accessible aux débutants, intermédiaires et aux personnes souhaitant améliorer leur pratique de cette Danse

**Lundi 23 mai :** Journée dédiée à la pratique de la Danse Om A Hum, guidée par Lorraine

**JEUDI 26 AU DIMANCHE 29 MAI (ASCENSION) :** Stage de Yantra Yoga (yoga doux et débutants) avec l'institutrice de Yantra Yoga Elerin Uibu. Ce stage sera particulièrement dédié à l'étude des 8 mouvements pour purifier le prana. Ce week-end peut aider à faire connaissance avec, ou simplement approfondir, l'expérience du yantra yoga.

## Juin 2022

---

**SAMEDI 4 AU LUNDI 6 JUIN (PENTECOTE) A CONFIRMER :** Stage de pratique de Tara avec Julia Lawless, enseignante SMS, suivi par **mardi 7 et mercredi 8 juin** : 2 jours de pratique intensive de Tara guidés par Julia ou une autre enseignante

**DU VENDREDI 10 AU DIMANCHE 12 JUIN :** Retraite engagée des Danses du Vajra pour le Bien des Êtres et Danse des 3 Vajras version irrégulière, combinée avec la pratique assise (Vajrasattava Longsal) avec l'institutrice de Danse du Vajra Nadia Poureau.

> Conditions: connaître les danses du Vajra mentionnées et s'engager à participer aux 3 jours complets et à l'ensemble des pratiques. Inscriptions avant le 10 mai svp.

**LE JEUDI 9 JUIN :** journée pour réviser les danses et la pratique pour ceux qui en ont besoin

**DU VENDREDI 24 JUIN AU LUNDI 27 JUIN:** Stage avec l'instructeur de SMS Steven Landsberg

Matin: 7th Lojong

Après-midi: Méthodes pour cultiver la Présence

Soir : Chöd

### *Juillet 2022*

---

**DU JEUDI 7 AU MERCREDI 13 JUILLET :** Stage de Danse du Chant du Vajra, **2<sup>ème</sup> partie** avec Stoffelina Verdonk : 7 jours de stage, incluant une journée de pratique intensive le mercredi 13.

**DU DIMANCHE 17 AU SAMEDI 23 JUILLET :** Stage de Danse du Chant du Vajra **APPROFONDISSEMENT**, avec Stoffelina Verdonk (et peut-être un autre instructeur de la Danse du Vajra, si les circonstances le permettent) : 6 jours de stage suivis d'une journée de pratique intensive le samedi 23.

### *Août 2022*

---

**DU JEUDI 4 AU DIMANCHE 7 AOUT :** Retraite Yantra Yoga avec l'institutrice Elerin Uibu

*Dimanche 7 août: Journée Internationale de la transmission du Guru Yoga de l'anniversaire de Guru Padmasambhava*

**MI-AOUT:** retraite collective de Chöd (à confirmer)

**DU SAMEDI 20 AOUT AU VENDREDI 26 AOUT :** Stage Danse du Chant du Vajra **AVANCÉ**, avec Stoffelina Verdonk et Luda Kislichenko, suivi de 2 journées de pratiques alternant Danse du Vajra et Gomadevi.

> Stage accessible seulement aux personnes connaissant bien la Danse du Chant du Vajra, les positions des pieds et ayant déjà participé à au moins un stage d'approfondissement.

Inscriptions avant le 25 juillet svp.

**SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 AOUT :** retraite de pratique de la Danse du Vajra avec pratique assise de Gomadevi, guidée par Stoffelina.

### *Septembre 2022*

---

**DU 16 AU 19 SEPTEMBRE** : retraite de Danse du Vajra (plusieurs danses, selon souhaits des participants) guidée par l'institutrice de Danse du Vajra Lorraine Gaultier.

*mardi 27 septembre : Journée de commémoration de Chögyal Namkhai Norbu*

*vendredi 18 novembre : Journée Internationale de la transmission de Guru Yoga de l'anniversaire d' Adzom Drugpa*

*jeudi 8 décembre: Anniversaire de Chögyal Namkhai Norbu*