



# COMMUNAUTÉ DZOGCHEN INTERNATIONALE DEJAM LING

*Janvier – Mars : Travaux de réfection de la toiture de la maison principale.  
Centre fermé sauf pour les retraites dans le noir.*

**7 – 8 mars** : retraite SMS avec Stoffelina Verdonk à Sanary (83)  
Contact : [elisabeth.tempier@gmail.com](mailto:elisabeth.tempier@gmail.com)

**26 – 31 mars** : Finitions du chantier toit

**4 – 6 avril** : Karma Yoga : réaménagement du premier étage

**7 – 8 avril** : Assemblée générale de Dejamling, bilans 2017 et élection d'un nouveau gakyil (bleu et rouge). Temps d'échange sur les projets du Ling entre tous les membres et pratiques collectives

**26 avril** : Conférence sur "Bouddhisme et Chamanisme" avec Elias Capriles à Montpellier  
Contact : [carole.carole34@gmail.com](mailto:carole.carole34@gmail.com)

**27 avril – 1er mai** : Stage SMS sur les 3 modes de manifestation de l'énergie, Semdzins et Rushen secrets avec Elias Capriles

**29 avril** : Une session de Danses Joyeuses tibétaines Khaita s'intégrera dans le stage avec Elias Capriles à l'occasion de la journée du CID, en présence de Stoffelina Verdonk et ses danseurs/euses de Saint-Affrique

## **10 jours continus de rencontres en dansant pour célébrer les 20 ans de notre jardin de béatitude infinie : du 4 au 13 mai**

**4 mai** : Une journée de thuns complets des Danses du Vajra

**5 mai** : Focalisation sur la Danse du Vajra de l'Espace *Khalongdorjeikar* des 12 A, combiné avec le Chant du Vajra chanté en rythme et entraînement aux *tshoms*, avec Stoffelina Verdonk

**6 – 8 mai** : retraite engagée de la Danse du Vajra des Trois Vajras, Contemplation, pratiques assises et Danses Joyeuses Khaita avec Nadia Poureau et Stoffelina Verdonk

**9 mai** : 24h ou 12h de Danses du Vajra en continu, selon le nombre de participant-e-s (2 personnes minimum sur le mandala)

**10 – 13 mai** : Etude collective de la Danse du Vajra de l'espace *Khalongdorjeikar* du Chant du Vajra et entraînement à chanter en respectant le timing, avec Prima Mai

Une session d'étude par jour sera réservée aux instructeurs/trices locaux/cales et internationaux/nales présent-e-s, après le premier thun du matin.



**18 – 21 mai** : Retraite de Yantra Yoga avec Elerin Uibu

*1 – 3 juin : Retraite Ati Yoga avec les instructeurs de la communauté dzogchen internationale à Paris [norbuparis2018@gmail.com](mailto:norbuparis2018@gmail.com)/<https://dzogchen-fr.org/chogyal-namkhai-norbu-paris-juin-2018/>*

*8 – 12 juin : Retraite Merigar, Italie, Toscane*

~~**29 juin – 1er juillet** : Stage de Danse du Vajra pour le Bien des Êtres avec Lorraine Gaultier~~

**7 – 13 juillet** : Stage de Danse du Vajra du Chant du Vajra 1ère partie avec Stoffelina Verdonk

**14 – 17 juillet** : Retraite de karma yoga “peinture de la gompa” maçonnerie extérieure

**18 – 25 juillet** : Stage SMS, enseignement et pratique : Chöd, les 4 applications de la présence et le 7ème Lodjong avec Steve Landsberg

**21 – 22 juillet** : Explication de la transmission mondiale avec Steve Landberg pour l’anniversaire de Padmasambhava puis suivi du webcast avec la transmission par Chögyal Namkhai Norbu le 22 juillet à 5h du matin, à confirmer

## **Spécial 20 ans de Dejamling : 27 juillet au 5 août**

**27 – 29 juillet** : 20 ans de Dejamling : week-end de festivités et de pratiques collectives (Yantra Yoga, Respiration harmonieuse, Danses du Vajra, Khaita, Santi Maha Sangha et surprises)

**30 juillet – 5 août** : découverte des activités de la Communauté Dzogchen : Khaita, Yantra Yoga, Danses du Vajra, avec Elerin Uibu, Stoffelina Verdonk, et Lorraine Gaultier

\* **30 juillet – 2 août** : Stage de Yantra Yoga avec Elerin Uibu, combinée avec des sessions de Danses Khaita et Introduction à la méditation avec Stoffelina Verdonk

\* **3 – 5 août** : Stage de Danse du Vajra des Trois Vajra avec Lorraine Gaultier

---

*10 – 14 août : Retraite Merigar West avec Chögyal Namkhai Norbu, Italie, Toscane (présence non confirmée, selon Son état de santé)*

**17 – 19 août** : stage de Respiration Harmonieuse : préparation pour la respiration complète du Yantra Yoga avec Alvaro Blanco et Hélène Soing (1ère session du cycle sur Kumbhaka : base et développement)

**28 – 30 août** : Retraite engagée de Danse du Vajra pour le Bien des Êtres, Contemplation, pratiques assises et Danses joyeuses tibétaines Khaita avec Stoffelina Verdonk

**3 – 9 septembre** : Stage de Danse du Vajra du Chant du Vajra 2ème partie avec Stoffelina Verdonk

~~**21 – 26 septembre** : Stage d’approfondissement de la Danse du Vajra du Chant du Vajra avec Stoffelina Verdonk et Luda Kislichenko- reporté en 2019~~

**28 – 30 septembre** : Retraite engagée de Danse du Vajra du Chant du Vajra combinée avec la pratique du Guru Yoga du A blanc de Garab Dorje avec Stoffelina Verdonk

**5 – 7 octobre** : Stage de Yantra Yoga : apprendre et développer *Kumbhaka* et *Barlung* avec Stella Rungen (2ème session du cycle sur Kumbhaka : base et développement)

**12 – 14 octobre** : Stage SMS 1er niveau avec Jakob Winkler

**19 – 21 octobre** : Stage SMS base avec Stoffelina Verdonk

**22 – 26 octobre** : Retraites personnelles ou collectives de pratiques SMS du Rushen secret

**27 – 29 octobre** : Retraite collective de Shitro avec suivi du Webcast

**26 – 28 octobre** : Stage ouvert “avancés” de Yantra Yoga, avec Elerin Uibu et Jésus Martinez, supervisés par Laura Evangelisti.

Lieu : Salle Palama, CC La Parade chem Palama, 13013 Marseille.

Contact : [dejamlingfr@gmail.com](mailto:dejamlingfr@gmail.com)

**29 – 30 octobre** : stage avancé des Pranayamas en Yantra Yoga (transmission du Guruyoga de Chögyal Namkhai Norbu pré-requise), 29-30 octobre, avec Elerin Uibu et Jésus Martinez, supervisés par Laura Evangelisti.

Lieu : Salle Palama, CC La Parade chem Palama, 13013 Marseille.

Contact : [dejamlingfr@gmail.com](mailto:dejamlingfr@gmail.com)

**30 octobre – 1er novembre** : Conférences sur les *bardos* avec Philippe Cornu (début à 17h le 30/10 - fin à midi le 1er/11)

~~**1er novembre** : explication et pratique collective du Changehog Shitro, rituel de purification pour les défunts et les personnes malades.~~

**1 – 2 novembre** : explication et transmission mondiale du Guruyoga pour l’anniversaire d’Adzom Drugpa. Suivi du webcast par Chögyal Namkhai Norbu en direct à 13h le 2 novembre.

Détails : 1er novembre : explication de la pratique le soir; 2 novembre matin : révision et explication des mudras. Pratiques collectives l’après-midi. Avec Stoffelina Verdonk

~~**3 – 4 novembre** : retraite collective de Shitro et pratique du Changehog Shitro. Nécessaire d’avoir reçu la transmission de Chögyal Namkhai Norbu et le *lung* de la pratique.~~

**23 – 28 novembre** : Stage d’introduction à la langue tibétaine (2 jours Drajor, 3 jours pour lire le tibétain) avec Fabian Sanders

**7 – 9 décembre** : Pratiques collectives (Guru Yoga du A blanc, Ganapujas, Sangs) et célébration de l’anniversaire de Chögyal Namkhai Norbu (8 décembre)

**14 – 16 décembre** : stage SMS et comportement : les différentes expériences du 7ème Lodjong : sensation- clarté- vacuité, avec Stella Rungen et Stoffelina Verdonk (3ème session du cycle sur Kumbhaka : base et développement)

**28 décembre – 2 janvier** : Fin d'année à Dejamling

Dejam Ling Le Devès Valbonne 30570 St André de Majencoules

**Renseignements et inscriptions** : [dejamlingfr@gmail.com](mailto:dejamlingfr@gmail.com)

Tel : 06 49 80 44 83

Site internet de la Communauté dzogchen en France : [dzogchen-fr.org](http://dzogchen-fr.org)