



Nadia Poureau, Instructrice de danse du Vajra 1^{er} niveau,
autorisée à enseigner par **Chögyal Namkhai Norbu**

Il s'agit d'un enseignement du maître Dzogchen Chögyal Namkhai Norbu.

Dans l'enseignement Dzogchen, le son et le mouvement sont très importants parce qu'ils sont le moyen de s'intégrer dans l'état de contemplation.

La Danse du Vajra est principalement une méthode pour harmoniser l'énergie de l'individu. Si l'on a une connaissance profonde de sa signification, cela devient aussi une méthode pour intégrer les trois existences du corps, de la voix et de l'esprit, dans la connaissance de l'état de la contemplation. Cette intégration est l'un des buts principaux d'un pratiquant Dzogchen.

La Danse du Vajra est pratiquée sur un Mandala qui représente la correspondance entre la dimension interne de l'individu et la dimension externe du monde.

Dans la Danse du Vajra pour le Bien des Êtres, les danseurs sont accompagnés par la musique et les syllabes chantées du mantra des Six Espaces de Samantabhadra, le bouddha primordial, symbolisant notre véritable nature.

La Danse du Vajra pour le Bien des Êtres peut être pratiquée par quiconque le souhaite et, aussi longtemps que son origine et son intégrité sont reconnues et respectées, elle peut être utilisée comme une méthode pour enrichir tout chemin spirituel.



A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Tout public. Vous apprendrez la totalité des pas de cette Danse du Vajra pour le Bien des Êtres lors de ce stage.



HORAIRE

Samedi 15 septembre de 11 à 18 h
Dimanche 16 septembre de 11 à 18 h



TARIF

AVANT LE 30 JUIN 2018

Prix du stage 90€
Membre Ordinaire 72€
Membre de soutien 18€

APRÈS LE 30 JUIN 2018

Prix du stage 100€
Membre Ordinaire 80€
Membre de soutien 20€



INSCRIPTIONS

Marnya Ghomdi : 07 71 71 79 80

Email : rouge.palrilingfr@gmail.com

Acompte par chèque de 20 €, à l'inscription

À l'ordre de CDI PALRILING,

À adresser à Mme Ghomdi Marnya 136 Grande Rue
92310 Sèvres



TRANSPORT

Métro 11 Jourdain / Métro 3 Gambetta
Bus 26 ou 96 arrêt Pyrénées-Ménilmontant

