

PRATIQUES COLLECTIVES  
DZOGCHEN  
**au centre Nadopasana**  
19 Avenue de Clichy - 75017 Paris



HORAIRE  
de 19h à 21h00 *tous les mardis*

AVRIL 2019  
**Cycle Vajrasattva Longsal**

Pour le 2, 9, 16 **des photocopies seront données**  
Le 23 apporter "**Les 21 semdzin du Dzogchen upadesha**"  
et "**La pratique des rushen externe, interne et secrets**"  
Le 30 apporter le livre **Tuns et de la ganapuja**

02 /04	Vajrasattva Longsal
09 /04	Vajrasattva Longsal
16 /04	Vajrasattva Longsal
23 /04	Les semdzin 2 et 3ème series et le rushen de l'esprit
30 /04	Ganapuja

YANTRA YOGA  
INSTRUCTEUR : JESUS MARTINEZ.



HORAIRE  
de 19h à 20h30  
*les mercredis ouvert à tous (débutants ou non)*

3 AVRIL  
10 AVRIL  
17 AVRIL  
24 AVRIL

*les samedis pour les avancés (avec transmission) de 10h à 13h :*  
13 AVRIL

