



COMMUNAUTÉ DZOGCHEN INTERNATIONALE PALRILING

PROGRAMME Septembre à Décembre 2018 A PARIS

- PRATIQUES RECOMMANDEES PAR CHOGYAL NAMKHAI NORBU EN SEPTEMBRE -

05/09 : 25ème jour lunaire

jour des Dakini, anniversaire de Phagmo Drupa (XIIe siècle) principal disciple de Gampopa. Ganapuja ou tun moyen mantra du cœur de Simhamukha – Pratique d'Ekajati.

09/09 : 30^e jour lunaire

Nouvelle lune.
Purification des 6 loka
ou Shitro, Yoga des manifestations paisibles et courroucées.

19/09 : 30^e jour lunaire

10e jour lunaire, jour de Padmasambhava, Guru Yoga de Padmasambhava et Union de la Sagesse Universelle.

24/09 : 1er jour lunaire

Pleine lune,
pratique du Bouddha Amitayus (Union des Essences Primordiales.)

29/09 : 10^e jour lunaire

Jour spécial pour la pratique d'Ekajati dans un tun long

- PRATIQUES COLLECTIVES au centre Nadopasana 19 Avenue de Clichy 75017 Paris -

19h à 21h00 tous les mardis



SEPTEMBRE

Cycle guru yoga, méditation, contemplation 11 Sept. Guru yoga, méditation, contemplation
18 Sept. Guru yoga, méditation, contemplation
25 Sept. Guru yoga, méditation, contemplation

OCTOBRE

Cycle Purification des Six loka
2 Oct. Ganapuja
9 Oct. Purification des Six loka
16 Oct. Purification des Six loka
23 Oct. Purification des Six loka
30 Oct. Pratique de Longue Vie Union de la Sagesse Universelle

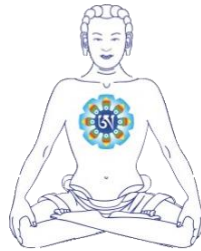
NOVEMBRE

Cycle Ganapuja
6 Nov. Explication ganapuja et mudra
13 Nov. Explication ganapuja et mudra
20 Nov. Ganapuja
27 Nov. Tara ou Purification 6 lokas (longsal)

DECEMBRE

Cycle Tun
4 Dec. Tun Court avec accumulation
11 Dec. Tun moyen
18 Dec. Tun long

les mercredis cours ouverts à tous de 19h à 20h30 INSTRUCTEUR : JESUS MARTINEZ.



SEPTEMBRE mercredis 12 - 19 - 26
OCTOBRE mercredis 3 - 10 - 17 - 24
NOVEMBRE mercredis 7 - 14 - 21 - 28
DECEMBRE mercredis 5 - 12 - 19

les samedis pour non débutants (avec transmission) de 10h à 13h :

OCTOBRE samedi 13
NOVEMBRE samedi 24
DECEMBRE samedi 15



STAGE YANTRA YOGA OUVERT A TOUS

SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 10h/13h – 15h/18h

LIEU ASSOCIATION DHARMA SANGH 18, rue des Petites Ecuries – 75010 Paris

Métro : Bonne Nouvelle - Château d'eau- Strasbourg Saint-Denis

- DANSE DU VAJRA au centre JUSTE DEBOUT SCHOOL -

3, rue de l'Est, 75020 Paris. 3e étage. Métro 11 Jourdain / Métro 3 Gambetta Bus 26 ou 96 arrêt Pyrénées-Ménilmontant

INSTRUCTRICE : NADIA POUREAU



15h à 18h00 *les dimanches*

SEPTEMBRE	dimanche 30
OCTOBRE	dimanches 14 - 28
NOVEMBRE	dimanches 11 - 25
DECEMBRE	dimanche 9
JANVIER	dimanches 13 - 27
FEVRIER	dimanches 10 - 24
MARS	dimanches 10 - 24
AVRIL	dimanches 7 - 28
MAI	dimanches 12 - 26
JUIN	dimanches 9 - 23



**STAGE DE DANSE DU VAJRA
POUR LE BIEN DES ETRES**

OUVERT A TOUS

SAMEDI 15 & DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

11 A 18 H A JUSTE DEBOUT SCHOOL