

STAGES-RETRAITES YANTRA YOGA EN FRANCE EN 2017

- **Le Bout du Lac (74)**, stage de Yantra Yoga, 16-17 septembre 2017, avec Patrizia Pearl.
Contact : lecocqmarceric@yahoo.fr, tél: 0033 769 39 21 17

- **Montpellier**, 6-10 octobre, stage de Yantra Yoga , supervision de Hélène Soing avec Laura Evangelisti

- **Paris**, stage de Yantra Yoga ou Yantra, 7-8 octobre, avec Jesus Martinez, de 10h à 18h.
Contact : bleu.palrilingfr@gmail.com

- **Domaine d'Avalon** (Karmaling,Savoie), stage de Yantra Yoga, 16-20 octobre avec Nicolas Brenon
Contact : accueil@karmaling.org

- **Marseille**, stage de Yantra Yoga ou Yantra, 21-22 octobre, avec Elerin Uibu.
Contact : Elerin elerinu@yahoo.com et [06 62 41 30 60](tel:0662413060)

PRATIQUES RÉGULIÈRES :

- **Montpellier** : pratiques collectives deux mardis par mois (17h30-19h) avec Hélène Soing qui se prépare pour devenir instructrice.

Contact : h.soing@wanadoo.fr

Pratiques hebdomadaires et stage sur don libre, en conscience.

Mardi 5 septembre : Yantra Yoga accompagné par Hélène Soing qui se prépare en vue de devenir instructrice

Mardi 12 septembre : Yantra Yoga accompagné par Hélène Soing qui se prépare en vue de devenir instructrice

Mardi 26 septembre : Yantra Yoga accompagné par Hélène Soing qui se prépare en vue de devenir instructrice

- **Ille-sur-tet**, Salle Saint-Louis : Tous les lundis soir de 19h à 21h. Reprise le 25 septembre.
Cours de Yantra yoga et pratique avec Stella Rungen. Contact : stellarungen@gmail.com

- **Toulon** : pratiques et stages en collaboration avec le Sangha Loka toute l'année, avec Elerin Uibu.
À Sangha Loka, 39 rue Victor Clapier. Contact : Elerin Uibu elerinu@yahoo.com /0662413060

Mardi : de 17h-18h30, cours 1h30 18h30-20h00

Samedi : de 13h30-15h00, cours 3h 15h00-18h00

en SEPTEMBRE

12 sept, 19 sept, 26 sept

Le samedi 23 septembre (à confirmer)

en OCTOBRE

3 oct, 17 oct, 24 oct, 31 oct

Les samedis 14 octobre et 28 octobre

en NOVEMBRE

7 nov, 14 nov, 21 nov, 28 nov

Les samedis 11 novembre, 25 novembre

en DECEMBRE

5 dec, 12 dec, 19 dec, 28 dec

Les samedis 9 décembre, 16 décembre

- **Marseille** : WE de pratique Yantra Yoga, Danse Vajra, ganapuja, éventuellement Khaita

Contact : Elerin Uibu elerinu@yahoo.com/066241 3060 et Françoise Casabianca

francoise.casabianca380@orange.fr ou 0613606411

Salle Palama, CC La Parade chem Palama, 13013 Marseille

Cours de Yantra Yoga en semaine avec Elerin Uibu à confirmer.

- **Belgentier** (83) : un dimanche par mois. Contact : elerinu@yahoo.com

- **Le Luc** (83) : une fois par semaine, pratique collective des 8 mouvements. Contact :

marc.pebay@club-internet.fr

- **Paris** : avec Jésus Martinez à Sangha Loka, 55 rue Quincampoix, 75004 Paris. Code A3719.

Métro Rambuteau ou Étienne-Marcel, RER Les Halles.

Pour toute l'année, les cours de Yantra Yoga auront lieu un mercredi sur deux de 19 h à 20h30:

Mercredis 13 et 27 septembre

De plus, des cours de Yantra Yoga sont donnés certains samedis, de 10 h à 13 h:

Samedis 16 et 30 septembre

Contact : bleu.palrilingfr@gmail.com