

Dances du Vajra - Khaita 2019

- **Paris**, apprentissage et pratique de la Danse du Vajra de l'Espace des 12 A Khalongdorjeikar, 13 janvier 16h-18h, avec Nadia Pureau.
Contact : rouge.palrilingfr@gmail.com
- **Paris**, Stage de Dances joyeuses Khaita, 19-20 janvier, avec Stoffelina Verdonk.
Contact : rouge.palrilingfr@gmail.com / 07 71 71 79 80
- **Marseille**, stage de Danse du Vajra des trois Vajras, 19-20 janvier, avec Lorraine Gaultier. Contact : dejamlingfr@gmail.com / Madeleine Doré: bonheurdooccasion@hotmail.com 06 21 32 54 08
- **Saint-Affrique (Aveyron 12)**, stage de Dances joyeuses Khaita, 16-17 février, avec Stoffelina Verdonk. Contact : 06 07 81 08 82 / movinspace@gmail.com
- **Millau**, stage de Danse du Vajra pur le Bien des Êtres, 23-24 février, avec Stoffelina Verdonk. Contact : movinspace@gmail.com
- **Mondial**. Journée internationale de la Danse du Vajra et anniversaire d'Ayu Khandro nous danserons les Dances du Vajra partout dans le monde, 1 mars.
Contactez votre gakyil local.
- * **Montpellier : 1er mars : 16- 19h**. Dances du Vajra avec Lorraine Gaultier et Stoffelina Verdonk. Contact : lorraine.gaultier@gmail.com
- * **Millau : 1er mars : 10h30-12h30**. Dances du Vajra avec Stoffelina Verdonk.
Contact : movinspace@gmail.com
- **Paris**, Stage de la Danse des Trois Vajra OM AH HUM, 2-3 mars, avec Nadia Pureau.
Contact : rouge.palrilingfr@gmail.com / 07 71 71 79 80
- **Berne**, retraite de Dances du Vajra, 16-17 mars, entre pratiquants.
Lieu : Landguet Ried, Center for mindful living, Hilfligweg 10 - CH - 3172 Niederwangen /Tel: 00 41 (0) 31 981 03
office@landguet.ch / www.landguet.ch
Contact et inscriptions (gakyil rouge Zhiwaling, Suisse allemande) :
sabine.attenhofer@hispeed.ch
- **Saint-Hugon-Avallon (Karmaling 73)**, retraite 3 dances du Vajra - Maison de la Sagesse, 29-31 mars, avec Lorraine Gaultier. Contact : 04 79 25 78 00
- **Marseille**, stage de Dances joyeuses Khaita, 20-21 avril, avec Stoffelina Verdonk.
Contact : Elerin: elerinu@yahoo.com et 06 62 41 30 60
- **Berne**, retraite de Dances du Vajra, 4-5 mai, entre pratiquants.

Lieu : **Landguet Ried, Center for mindful living**, Hilfligweg 10 - CH - 3172
Niederwangen /Tel: 00 41 (0) 31 981 03

office@landguet.ch / www.landguet.ch

Contact et inscriptions (gakyil rouge Zhiwaling, Suisse allemande) :

sabine.attenhofer@hispeed.ch

- **Dejamling (Cévennes 30)** Journée internationale de la danse du CID : Danses Khaita et Danse du Vajra, 29 avril avec Stoffelina Verdonk. **Contact : dejamlingfr@gmail.com**

- **Saint-Hugon-Avallon (Karmaling 73)**, stage de Danse des Trois Vajra OM AH HUM - Tente yoga, 11-12 mai, avec Lorraine Gaultier. Contact : 04 79 25 78 00

- **Berne**, retraite de Danses du Vajra, 29-30 juin, entre pratiquants.

Lieu : **Landguet Ried, Center for mindful living**, Hilfligweg 10 - CH - 3172

Niederwangen /Tel: 00 41 (0) 31 981 03

office@landguet.ch / www.landguet.ch

Contact et inscriptions (gakyil rouge Zhiwaling, Suisse allemande) :

sabine.attenhofer@hispeed.ch

- **Dejamling (Cévennes 30)**, Stage de Danse du Vajra du Chant du Vajra première partie, 1-7 juillet avec Stoffelina Verdonk. Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Saint-Hugon-Avallon (Karmaling 73)**, stage de Danse pour le Bien des Êtres - Tente yoga, 5-7 juillet, avec Lorraine Gaultier. Contact : 04 79 25 78 00

- **Saint-Hugon-Avallon (Karmaling 73)**, journée de pratique Danse pour le Bien des Êtres - Tente yoga, 8 juillet 10h-18h, avec Lorraine Gaultier. Contact : 04 79 25 78 00

- **Dejamling (Cévennes 30)**, Retraite de Danses du Vajra pour le Bien des êtres et Danse des Trois Vajra OM AH HUM, 9-11 août, avec Lorraine Gaultier (A confirmer).
Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling (Cévennes 30)**, Stage d'approfondissement de la Danse du Vajra du Chant du Vajra, 20-25 août, avec Stoffelina Verdonk et Luda Kislichenko.
Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Saint-Hugon-Avallon (Karmaling 73)**, stage de Danse des Trois Vajra OM AH HUM - Maison de la Sagesse, 24-25 août, avec Lorraine Gaultier. Contact : 04 79 25 78 00

- **Saint-Hugon-Avallon (Karmaling 73)**, retraite de Danse des Trois Vajra OM AH HUM et Danse pour le Bien des Êtres - Maison de la Sagesse, 26 août, avec Lorraine Gaultier.
Contact : 04 79 25 78 00

- **Dejamling (Cévennes 30)**, Stage 2ème partie de la Danse du Vajra du Chant du Vajra, 26 août-1er septembre, avec Stoffelina Verdonk. Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling (Cévennes 30)**, Retraite engagée sur 3 jours de la Danse du Vajra du Chant du Vajra, 2-5 septembre, accompagnée par Nadia Poureau et combinée avec les Semdzin
Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Saint-Hugon-Avallon (Karmaling 73)**, retraite 3 Danses du Vajra - Maison de la

Sagesse, 27-29 septembre, avec Lorraine Gaultier. Contact : 04 79 25 78 00

- **Rennes**, stage de Danse des Trois Vajra OM AH HUM, avec Nadia Poureau.
Contact : Marija Bajic-Jovanovic : [06 73 60 26 85](tel:0673602685) / pamopawo@gmail.com

Pratiques régulières

- **Annecy** : 2 dates fixées pour 2019 : **03/03, 02/06**
Contact : 0626057491 / tengyaling.rouge@gmail.com

- **Chambéry** : environ un dimanche par mois de 10h à 17h.
Lieu : Maison de associations, salle H, 67 rue Saint-François de Sales, 73000 Chambéry.
Dates 2019 : **20/01, 24/02, 31/03, 21/04, 19/05, 30/06**
Contact : 0626057491 / tengyaling.rouge@gmail.com

- **Lyon** : le 2ème dimanche de chaque mois à partir de septembre 2018, de 13h à 18h.
Dates 2019 : **13/01, 10/02, 10/03, 14/04, 12/05, 9/06, 14/07, 11/08 (sous réserve), 8/09, 13/10, 10/11, 8/12**
Lieu : École de danse Demi-Lune, 21 avenue Jean-Joannès Hubert, 69160 Tassin-la-Demi Lune.
Contact : Patrick : 06.09.78.48.98. ou mala6973@netc.fr
Le matin sous réserve, pratique consacrée à la Danse du Vajra du Chant du Vajra.

- **Marseille** : 1ers week end du mois
Prochaines dates : 2-3 mars, 6-7 avril, 4-5 mai et 8-9 juin
Lieu : Salle Palama, CC La Parade chemin Palama, 13013 Marseille
Contact : elerinu@yahoo.com ou par téléphone **06 62 41 30 60**
Elisabeth Tempier elisabeth.tempier@gmail.com et **06 77 50 09 21**

- **Millau** :

Pratiques régulières 3 ou 4 fois par mois.

Adresse : Millau: **6 rue de Roquefort**, salle des Charmettes, 12100 Millau.

Contact : movinspace@gmail.com

Danse du Vajra : le mardi de 10h30 à 12h30

Irrégulièrement :

- Journées ou weekends retraites de Danse du Vajra

1x par mois les mardis à Millau et à Saint Affrique : Journée de Danse du Vajra et Khaita , et entre les deux au printemps : pique-nique, promenade, pratique et contemplation dans la nature.

- **Montpellier** : un mardi soir et un vendredi soir par mois dans une salle de danse à Montpellier au **4 bis rue Chaptal 34000 Montpellier**
Danses du Vajra 2 fois par mois. Contact : lorraine.gaultier@gmail.com

- **Saint-Affrique** :

Danses Joyeuses Khaita 3 ou 4 fois par mois les mardis et/ou jeudis, 16h à 18h.

Adresse : Maison de l'Education Populaire (MEP), rue Frangi et Ortega 3ème étage, salle n°6, 12400 Saint Affrique

Contact : movinspace@gmail.com

Irrégulièrement:

- présentations Khaita

- **Paris** : avec Nadia Poureau, à « Juste Debout School », 3 rue de l'Est, 75020 Paris. 3e étage. 2 dimanches après-midi par mois. Danses du Vajra et Khaita.

Métro Jourdain (ligne 11). Bus 26, arrêt Hermitage.

Parking Olivier-Metra (<http://www.paripark.fr/parking-paris-20/#post96>).

Contact : Nadia cadette@sfr.fr

- **Tours** : reprise courant février, tous les samedis de 14h à 18h Complexe sportif Paul Bert, rue Paul Bert à La Riche (dans l'agglomération de Tours).

Contact : Marija : [06 73 60 26 85](tel:0673602685) / pamopawo@gmail.com

- **Villefranche de Conflent** (66) : certains vendredis matin ou autres jour possibles.

Contact : komadevi@orange.fr / 04.68.05.26.16.