

Chögyal Namkhai Norbu



Maître Dzogchen tibétain



2017- PARIS
9 AU 11 JUIN

Enseignement Dzogchen
Salons de L'Aveyron
17, rue de l'Aubrac
75012 Paris

« Les enseignements du Dzogchen nous aident à découvrir notre nature véritable. »
Chögyal Namkhai Norbu, l'un des principaux maîtres transmettant
le Dzogchen, l'état de Grande Perfection.



Le Dzogchen, «Grande Perfection», est l'essence de toutes les traditions spirituelles tibétaines, une voie rapide de réalisation. Les enseignements Dzogchen transmettent des méthodes qui aident à découvrir notre vraie nature et à accroître la présence et la conscience dans notre vie quotidienne. Intégrer cette connaissance dans tout ce que nous faisons ouvre l'esprit et le cœur, et conduit naturellement à l'évolution personnelle.

Né au Tibet en 1938, Chögyal Namkhai Norbu a reçu les enseignements et les transmissions des plus grands maîtres du bouddhisme tibétain et du Dzogchen. De 1962 à 1992, il a été professeur de langue et de littérature tibétaines à l'université de Naples, en Italie. Chögyal Namkhai Norbu transmet le Dzogchen depuis 1976 et dont il est reconnu comme l'un des plus grands maîtres actuels dans le monde. Lors de cette retraite, Chögyal Namkhai Norbu donnera un enseignement essentiel du Dzogchen.



MERCREDI 7 ET JEUDI 8 JUIN 2017 - 17H - ENTRÉE LIBRE

Pratique collective de chants et de danses joyeuses tibétaines modernes Khaita

en présence de Chögyal Namkhai Norbu. Accessible à toutes et à tous. Ces danses, véritables présence en mouvement, apportent harmonie et joie de vivre.

CITE UNIVERSITAIRE Salle Deutsch de la Meurthe 37, bld Jourdan Paris 14ème



DU VENDREDI 9 AU DIMANCHE 11 JUIN 2017

Enseignement Dzogchen par Chögyal Namkhai Norbu.

LES SALONS DE L'AVEYRON
17, rue de l'Aubrac Paris 12ème (M° Ligne 14, Cour Saint Emilion).
Participation-don sur notre site internet dzogchen-fr.org



VENDREDI 9 JUIN 2017

17h-19h
19h-20h

Enseignement Dzogchen par Chögyal Namkhai Norbu
Présentation du Yantra Yoga (Yoga tibétain du mouvement)



SAMEDI 10 JUIN 2017

8h30-9h30
10h-12h
12h15-16h

Yantra Yoga pour débutants et avancés
Enseignement Dzogchen par Chögyal Namkhai Norbu
Présentation de l'association A.S.I.A., pause déjeuner,
Présentation de la Danse du Vajra pour le Bien des Êtres (*danse méditative*),
Explication du Tun court et pratique de la Respiration
Harmonieuse sur chaise

16h-18h
18h-20h

Enseignement Dzogchen par Chögyal Namkhai Norbu
Chants et danses joyeuses Khaita en présence de Chögyal Namkhai Norbu



DIMANCHE 11 JUIN 2017

8h30-9h30
10h-12h
14h-16h
16h-18h

Yantra Yoga pour débutants et avancés
Enseignement Dzogchen par Chögyal Namkhai Norbu
Présentation de la danse du Vajra des 12A (*accessible aux débutants*)
et pratique de la Respiration Harmonieuse sur chaise
Chants et danses joyeuses Khaita en présence de Chögyal Namkhai Norbu