

STAGE DE LA DANSE DU VAJRA DES TROIS VAJRAS « OM AH HUM »

Samedi 22 & Dimanche 23 février de 11 à 18 h



LIEU

PALAIS DU PEUPLE
29 RUE DES CORDELIÈRES
75013 PARIS

Métro : Les Gobelins - Glacière - Corvisart

Avec Nadia Poureau, Instructrice de Danse du Vajra 1^{er} niveau,
autorisée à enseigner par **Chögyal Namkhai Norbu**

Il s'agit d'un enseignement du Maître Dzogchen Chögyal Namkhai Norbu.

La Danse des Trois Vajras « OM AH HUM » s'adresse aux personnes qui ont reçu la Transmission, ainsi qu'à celles qui ont déjà appris et pratiqué La Danse du Vajra pour le bien des êtres.

Toute personne pratiquant la voie bouddhiste et sincèrement intéressée à apprendre et à appliquer la Danse du Vajra est également la bienvenue.

Dans l'enseignement Dzogchen, le son et le mouvement sont très importants parce qu'ils sont le moyen de s'intégrer dans l'état de contemplation.

La Danse du Vajra est principalement une méthode pour harmoniser l'énergie de l'individu. Si l'on a une connaissance profonde de sa signification, cela devient aussi une méthode pour intégrer les trois existences du corps, de la voix et de l'esprit, dans la connaissance de l'état de la contemplation. Cette intégration est l'un des buts principaux d'un pratiquant Dzogchen.

Dans la Danse des Trois Vajras, les trois syllabes **OM A HUM** représentent les trois dimensions de notre existence — le corps, l'énergie et l'esprit — et leur non-dualité avec les trois états purs du corps, de l'énergie et de l'esprit de tous les êtres illuminés. C'est l'un des plus importants mantras dans les Enseignements Dzogchen. La Danse du Vajra est pratiquée sur un Mandala qui représente la correspondance entre la dimension interne de l'individu et la dimension externe du monde.



HORAIRE

Samedi 22 FÉVRIER de 11 à 18 h
Dimanche 23 FÉVRIER de 11 à 18 h



TARIF

PRIX DU STAGE 70 €
CEUX QUI PAYENT AU MOIS 50 €
CEUX QUI VIENNENT DE RÉGION 50 €
ÉTUDIANTS, FAIBLES RESSOURCES 40€
MEMBRES DE SOUTIEN 20 €



INSCRIPTIONS

Marnya Ghomdi : 07 71 71 79 80
email : rouge.palrilingfr@gmail.com
veuillez verser 20 € d'arrhes
à l'ordre de CDI PALRILING, par chèque à l'adresse :
Mme Ghomdi Marnya 136 Grande Rue 92310 Sèvres
ou par virement bancaire
au Credit Mutuel - France -LAGNY
Iban: FR76 1027 8064 4000 0209 0070 135
Bic: CMCIFR2A
Motif à indiquer : OM AH HUM
Domiciliation: Titulaire du compte C D I PALRILING
CCM LAGNY POMPONNE THORIGNY
14 RUE DES MARCHES 77400 LAGNY SUR MARNE

À BIENTÔT SUR LE MANDALA



<http://dzogchen-fr.org/danse-du-vajra/>