



COMMUNAUTÉ DZOGCHEN
INTERNATIONALE
PALRILING

STAGE DE SANTI MAHA SANGHA

25 MAI - 28 MAI 2017

À PALRILING

AVEC IGOR BERKHIN

LA VUE ET LA MÉDITATION DANS LE DZOGCHEN

Sujet du Stage :

« La Vue et la Méditation du Dzogchen » est présentée en accord avec le livre *Le vase précieux* de Chögyal Namkhai Norbu.

La Vue contient des explications provenant aussi bien de *La guirlande des vues* de Guru Padmasambhava que du *tantra* du Dzogchen *Le Roi qui crée tout* et que des douze petits *tantra* de la tradition orale du Shang Shung. La méditation est présentée avec des pratiques telles que les *rushen* ou les *semdzin*, afin de découvrir la nature réelle de l'esprit.

Ce stage fait partie du niveau de la Base du Santi Maha Sangha, programme d'étude et de pratique des *Sutra*, des *Tantra* et du *Dzogchen*.

À propos de l'instructeur :



Igor Berkhin est né à Donetsk, en URSS, en 1968.

Depuis la fin des années 80, il a étudié le Bouddhisme, en étant traducteur de nombreux enseignants bouddhistes appartenant à diverses traditions, lorsqu'ils venaient enseigner dans l'ex-URSS.

Sa pratique principale est le Dzogchen, ou Atiyoga, qu'il a étudié depuis 1996 avec Chögyal Namkhai Norbu.

Depuis 2002, il a été autorisé à enseigner pour la Communauté Dzogchen Internationale. Igor est l'un des pionniers du « Mouvement pour la méditation séculière et la pleine conscience » dans les pays russophones.

Son cours en ligne, préparé pour le Yoga Journal a attiré près de 7 000 participants.

Actuellement, il vit et enseigne en Israël, et voyage aussi pour enseigner en Russie et en Europe.

A qui s'adresse le stage ?

Aux membres de la Communauté Dzogchen Internationale qui désirent approfondir leur compréhension et leur pratique.

Programme :

Jeudi 25 Mai :	10h-12h30,	14h30-18h30
Vendredi 26 Mai :	10h-12h30,	14h30-18h30
Samedi 27 Mai :	10h-12h30,	14h30-18h30
Dimanche 28 Mai :	10h-12h30,	14h30-18h

Lieu :

Sangha Loka,
salle Temple pour le Jeudi et le Vendredi,
salle Shedra pour le Samedi et le Dimanche.
55, rue Quincampoix, 75004 Paris.
Code A3719. Métro Rambuteau, RER Les Halles

Tarif :

Nous vous proposons une **réduction de prix** si vous vous inscrivez jusqu'à deux semaines avant le début du stage. Toute inscription sera effectuée par mail et avec l'envoi de 30 € d'arrhes. En cas de difficultés financières, s'adresser sur place au responsable.

	Inscription prise avant le 10 Mai	Après le 10 Mai
Tarif de base	160€	170€
Membre ordinaire	128€	138€
Membres de Soutien	35€	40€

Possibilité de renouveler sur place son adhésion à la C.D.I. pour 2017.

Inscription et renseignements :

bleu.palrilingfr@gmail.com