

PRATIQUES COLLECTIVES A PARIS

Fondation de l'Armée du Salut - Palais du Peuple
29 Rue des Cordelières, 75013 Paris,



Tous les Mercredis de 19h à 21h00

JANVIER 2020

Pour le 08 apporter le livre **les pratiques collectives pour les jours spéciaux**
le 15 le **gakyil** apporte des photocopies
le 22 apporter le livre **la pratique de Garuda**
et le 29 apporter le livre **tuns et Ganapuja**

- 08 / 01 La purification des six lokas**
- 15 / 01 Vajra Sattva : purifications des obstacles
+ offrande du mandala**
- 22/ 01 La pratique de Garuda**
- 29/ 01 Ganapuja**

DANSE DU VAJRA

**Fondation de l'Armée du Salut - Palais du Peuple
29 Rue des Cordelières, 75013 Paris**

INSTRUCTRICE DE DANSE DE VAJRA : NADIA POUREAU



HORAIRE VAJRA de 15h à 18h00

DIMANCHE 12 Janvier

DIMANCHE 26 Janvier

DANSE KHAITA

Fondation de l'Armée du Salut - Palais du Peuple
29 Rue des Cordelières, 75013 Paris,

CONTACT POUR KHAITA : **SIMONE SCHRIEK**



HORAIRE KHAITA de 15h à 17h00

DIMANCHE 5 Janvier
DIMANCHE 19 Janvier

YANTRA YOGA
ARTAZEN 38 RUE BROCA
75005 PARIS

INSTRUCTEUR : **JESUS MARTINEZ.**



Tous les Mardis de 19h à 20h30

Métro Les Gobelins / RER Port Royal
ouvert à tous (débutants ou non)

7 JANVIER
14 JANVIER
21 JANVIER
28 JANVIER



association Pamo Pawo – Tours

Programme Janvier

Tous les samedis après-midi, de 14h à 18h

Danse du Vajra et Yantra Yoga

Tarif : Gratuit

Nous sommes un petit groupe de danseurs qui nous retrouvons dans une salle gracieusement prêtée par la mairie, afin d'y danser la Danse du Vajra, précédée par du Yantra Yoga et suivie de Khaita ! Nous profitons également de ces séances afin de discuter de nos expériences relatives à la danse, autour d'un goûter à partager.

Lieu : Salle de lutte – Complexe sportif Paul Bert – rue Paul Bert – La Riche (agglo. de Tours)

Horaire : les samedis de 14h à 18h (pour les vacances scolaires, se renseigner auprès de Marija)

Contact et information : Marija : pamopawo@gmail.com Tel : 06 73 60 26 85