

**PRATIQUES COLLECTIVES A PARIS**

Fondation de l'Armée du Salut - Palais du Peuple  
29 Rue des Cordelières, 75013 Paris,



**TOUS LES MERCREDIS de 19h à 21h00**

**NOVEMBRE 2020**

Pour le 06 apporter le livre **les pratiques collectives pour les jours spéciaux**

le 13 **Le gakyil** apporte des photocopies

le 20 apporter le livre **des Tun et/ou Tuns et de la ganapuja**

et pour 27 apporter le livre **le Yoga d'Arya Tara**

- 06 / 11 Purification des six loka**
- 13 / 11 Purification de Vajrasattava**
- 20 / 11 Ganapuja**
- 27 / 11 Tara verte**

## STAGES

### **Une rencontre de Santi Maha Sangha avec Stoffelina Verdonk**

**LE SAMEDI 9 ET LUNDI 11 NOVEMBRE 2019 DE 10H A 17H30**

**LIEU : ARTAZEN 38 RUE BROCA 75005**

**PARIS**

**Tarif du stage 70 € -**

**Ceux qui payent au mois 50€ - Etudiants, faibles ressources 40€ - Membres de soutien 18 €**

**Par skype 25 €**

Contact : Marnya Ghomdi 07 71 71 79 80 - Email [rouge.palrilingfr@gmail.com](mailto:rouge.palrilingfr@gmail.com)

*Pour les personnes éloignées, vous pouvez participer par skype, en vous inscrivant par mail auprès de Stoffelina Verdonk*

[stoffelina.verdonk@gmail.com](mailto:stoffelina.verdonk@gmail.com)

-----

### **Stage de Danse du Vajra Pour le Bien des Êtres avec Nadia Poureau**

*ouvert à tous à* **RENNES**

**SAMEDI 2 NOVEMBRE ET DIMANCHE 3 NOVEMBRE**

- Tarif : Pour les 2 jours : 50 € – Cotisation au Centre : 10 €
  - Renseignements sur le stage : **Marija : 06 73 60 26 85**
  - Renseignements pratiques : **Virginie Simard : 06 86 21 24 09**

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes, 2 rue des veyettes.

Infos: <https://www.ccbrennes.fr/evenement/la-danse-du-vajra/>

## DANSE DU VAJRA ET DANSE KHAITA



***Le dimanche***

**HORAIRE KHAITA de 14h à 15h00 et**

**HORAIRE VAJRA de 15h à 18h00**

INSTRUCTRICE DE DANSE DE VAJRA : **NADIA POUREAU**  
ET AVEC **SIMONE SCHRIEK** POUR KHAITA

***24 novembre***

## **YANTRA YOGA ET DANSE DU VAJRA**

*ouvert à tous*

***le dimanche 10 Novembre***

*Respiration complète et yantra doux le matin,*

*l'après-midi : Danse de Vajra, Khaita*

**LIEU**

**« JUSTE DEBOUT SCHOOL »,**

**3, rue de l'Est, 75020 Paris. 3e étage.**

**Métro 11 Jourdain / Métro 3 Gambetta**

**Bus 26 ou 96 arrêt Pyrénées–Ménilmontant**

-----

**YANTRA YOGA**  
**ARTAZEN 38 RUE BROCA 75005**  
**PARIS**

INSTRUCTEUR : JESUS MARTINEZ.

**Tous les Mardis de 19h à 20h30**

- Métro Les Gobelins / RER Port Royal  
*ouvert à tous (débutants ou non)*

**5 NOVEMBRE**

**12 NOVEMBRE**

**19 NOVEMBRE**

**26 NOVEMBRE**

-----

# **association Pamo Pawo – Tours**

## **Programme Novembre**

**Tous les samedis après-midi, de 14h à 18h**

**Danse du Vajra et Yantra Yoga**

**Tarif : Gratuit**

Nous sommes un petit groupe de danseurs qui nous retrouvons dans une salle gracieusement prêtée par la mairie, afin d'y danser la Danse du Vajra, précédée par du Yantra Yoga et suivie de Khaita ! Nous profitons également de ces séances afin de discuter de nos expériences relatives à la danse, autour d'un goûter à partager.

**Lieu :** Salle de lutte – Complexe sportif Paul Bert – rue Paul Bert – La Riche (agglo. de Tours)

**Horaire :** les samedis de 14h à 18h (pour les vacances scolaires, se renseigner auprès de Marija)

**Contact et information :** Marija : [pamopawo@gmail.com](mailto:pamopawo@gmail.com) Tel : 06 73 60 26 85