

STAGES-RETRAITES YANTRA YOGA EN FRANCE EN 2018

- **Le Bout du Lac (74)**, Stage de Yantra Yoga , 3-4 février, avec Nicolas Brenon.

Contact : lecocqmarceric@yahoo.fr, tél: 0033 769 39 21 17

- **Paris**, Stage de Yantra Yoga – 3ème Pranayama et 7ème lodjong, 17-18 mars, avec Patrizia Pearl

et Jesus Martinez. Contact : marnya.gho@free.fr

- **Le Bout du Lac (74)**, stage de Yantra Yoga “Kumbhaka”, 28 avril-1er mai, avec Patrizia Pearl.

Contact : lecocqmarceric@yahoo.fr, tél: 0033 769 39 21 17

- **Dejamling**, Retraite de Yantra Yoga avec Elerin Uibu, 18-21 mai, combinée avec des sessions de

Danses Joyeuses Khaita. Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling**, Stage de Yantra Yoga 30 juillet-2 août, avec Elerin Uibu, combinée avec des sessions de Danses Joyeuses tibétaines Khaita et Introduction à la méditation avec Stoffelina Verdonk.

Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling**, stage de Yantra Yoga- Pranayama, avec Stella Rungen 5 – 7 octobre.

Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Lajoux (Jura 39)**, stage de Yantra Yoga “Kumbhaka”, 22-29 juillet 2018, avec Patrizia Pearl et

Jésus Martinez. Contact : marnya.gho@free.fr

PRATIQUES RÉGULIÈRES :

- **Montpellier** : pratiques collectives deux mardis par mois (17h30-19h).

Contact : h.soing@wanadoo.fr

- **Ille-sur-tet**, Salle Saint-Louis : Tous les lundis soir de 19h à 21h.

Cours de Yantra yoga et pratique avec Stella Rungen. Contact : stellarungen@gmail.com

- **Toulon** : pratiques et stages en collaboration avec le Sangha Loka toute l'année, avec Elerin Uibu.

Cours de Yantra Yoga “doux” : mardi de 17h à 18h30/ 2 samedis par mois de 13h30 à 15h

Cours de Yantra Yoga “dynamique” : mardi de 18h30 à 20h/ 2 samedis par mois de 15h à 18h

Sangha Loka de Toulon, 39 rue Victor Clapier.

Contact : yantrayogaelerin@gmail.com ou par téléphone : [06 62 41 30 60](tel:0662413060).

- **Marseille** :

- Week-end de pratique Yantra Yoga (samedi), Danse du Vajra (dimanche), ganapuja, éventuellement Khaita. Tous les 1ers week-end du mois.

Salle Palama, CC La Parade chem Palama, 13013 Marseille

Contact : elerin@yahoocom ou par téléphone [06 62 41 30 60](tel:0662413060)

Elisabeth Tempier elisabeth.tempier@gmail.com et [06 77 50 09 21](tel:0677500921)

- Cours de Yantra Yoga “doux” Cours de Yantra Yoga “doux” : lundis de 15h à 16h pour un cours de yantra yoga "doux" (seniors...)

Cours de Yantra Yoga "dynamique" : lundis de 18h à 19h pour un cours de yantra yoga "dynamique"

Centre de bien-être, Le soleil Intérieur (118 rue Francis Davso, 13001 Marseille)

<https://www.lesoleilinterieur.fr/>

Contact : yantrayogaelerin@gmail.com par téléphone [06 62 41 30 60](tel:0662413060).

- **Belgentier** (83) : un dimanche par mois. Contact : elerinu@yahoo.com

- **Le Luc** (83) : une fois par semaine, pratique collective des 8 mouvements. Contact : marc.pebay@club-internet.fr

- **Paris** : avec Jésus Martinez à Sangha Loka, 55 rue Quincampoix, 75004 Paris. Code A3719.
Métro Rambuteau ou Étienne-Marcel, RER Les Halles.

Pour toute l'année, les cours de Yantra Yoga auront lieu un mercredi sur deux de 19 h à 20h30:
De plus, des cours de Yantra Yoga sont donnés certains samedis, de 10 h à 13 h:

Contact : bleu.palrilingfr@gmail.com