

STAGES-RETRAITES DANSES DU VAJRA ET KHAITA EN FRANCE 2018

- **Millau**, stage de Danse du Vajra pour le Bien des Êtres, 20-21 janvier avec Stoffelina Verdonk.
Contact : [06 07 81 08 82](tel:0607810882) /email : movinspace@gmail.com

Dejamling 4-13 mai : spécial Danses du Vajra

4 mai : Une journée de thuns complets des Danses du Vajra

5 mai : Focalisation sur la Danse du Vajra de l'espace *Khalongdorjeikar* des 12 A, combiné avec le Chant du Vajra

6 – 8 mai : Retraite engagée de la Danse du Vajra des Trois Vajras, Contemplation, pratiques assises et Danses Joyeuses Khaita avec Nadia Poureau et Stoffelina Verdonk

9 mai : 24h ou 12h de Danses du Vajra en continu, selon le nombre de participant-e-s (2 personnes minimum sur le mandala)

10 – 13 mai : Etude de la Danse du Vajra de l'espace *Khalongdorjeikar* du Chant du Vajra, avec Prima Mai. Des instructeurs/trices de partout seront également présent-e-s.
Une session d'étude par jour sera réservée aux instructrices, après le premier thun du matin.

Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling**, sessions de Danses joyeuses Khaita, combinée à une retraite de Yantra Yoga, 18-21 mai avec Elerin Uibu et Sébastien Rémy. Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Annecy** , stage de Danse du Vajra, 23-24 juin avec Lorraine Gaultier. Contact :

- **Dejamling**, Stage de Danse du Vajra pour le Bien des Êtres, **29 juin-1er juillet**, avec Lorraine Gaultier. Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling**, Stage de Danse du Vajra du Chant du Vajra 1ère partie, **7-13 juillet**, avec Stoffelina Verdonk. Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling** : Anniversaire de Dejamling 27-29 juillet : incluera des sessions de Danses du Vajra avec les instructeurs-trices. Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling**, Stage de Danse du Vajra des Trois Vajra, **3-5 août** avec Lorraine Gaultier. Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling**, Stage d'approfondissement de la Danse du Vajra du Chant du Vajra, **17-22 août**, avec Stoffelina Verdonk et Luda Kislichenko. Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling**, Retraite de Danse du Vajra pour le Bien des Êtres, Contemplation, pratiques assises et Danses joyeuses tibétaines Khaita, **24-26 août**, avec Stoffelina Verdonk et Luda Kislichenko.
Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling**, Stage de Danse du Vajra du Chant du Vajra 2ème partie, **1-7 septembre**, avec Stoffelina Verdonk. Contact : dejamlingfr@gmail.com

- **Dejamling**, Retraite de Danse du Vajra du Chant du Vajra combinée avec la pratique du Guru Yoga du A blanc de Garab Dorje, **28-30 septembre**, avec Stoffelina Verdonk.
Contact : dejamlingfr@gmail.com

PRATIQUES RÉGULIÈRES

- **Montpellier** : les mardis soirs ou jeudis soirs tous les 15 jours dans une salle de danse à Montpellier au 4 bis rue Chaptal 34000 Montpellier
Danse du Vajra 2 fois par mois, contact : lorraine.gaultier@gmail.com
Danses Khaita 2 fois par mois, contact : carole.carole34@gmail.com

- **Lyon** : le 3ème dimanche de chaque mois, de 13h à 18h. Contact : Georges : 06.09.36.79.12. ou giorgiosteo@yahoo.fr

- **Millau** :

Janvier : les mardis : 16 et 22 de 11h à 13h Danse du Vajra

Février : les mardis : 6, 12 et 28 de 11h à 13h

Mars : le mardi 6 : de 11h à 13h

Lieu : Studio Isabelle Depierre, [23 rue de la fraternité, 12100 Millau](https://www.google.com/maps/place/23+rue+de+la+fraternit%C3%A9,+12100+Millau)

Contact : tel : [06 07 81 08 82](tel:0607810882) / email : movinspace@gmail.com

- **Saint-Affrique** : 1er trimestre :

Février

les mardis 6 et 13, de 16h à 18h

•à décider ensemble / éventuellement

•le samedi ou le dimanche 10 ou 11

Février - mars

Les mardis 28 février et 6 mars de 16h à 18h

Contact : tel : [06 07 81 08 82](tel:0607810882) / email : movinspace@gmail.com

- **Chambéry** : les dimanches 28 janvier, 11 février, 22 avril, 20 mai, 17 juin de 9h30 à 18h.

Lieu : salle l'Endroit, 92 avenue de Bassens, 73000 Bassens.

De janvier à juin, sessions de Danses du Vajra en semaine le lundi ou mardi de 9h à 12h

Lieu : Maison de associations, salle H, 67 rue Saint-François de Sales, 73000 Chambéry.

Contact : 0626057491/ tenzinmetok73@gmail.com

- **Marseille** : Week-end de pratique de Danses du Vajra.

27/28 janvier, 3/4 février, 10/11 mars, 21/22 avril, 5/6 mai, 2/3 juin

Lieu : Salle Palama, CC La Parade chemin Palama, 13013 Marseille
Contact : elerinu@yahoo.com ou par téléphone [06 62 41 30 60](tel:0662413060)
Elisabeth Tempier elisabeth.tempier@gmail.com et [06 77 50 09 21](tel:0677500921)

- **Belgentier** (83) : un dimanche par mois par beau temps. Contact : elerinu@yahoo.com

- **Villefranche de Conflent** (66) : certains vendredis matin ou autres jour possibles. Contact : komadevi@orange.fr/ 04.68.05.26.16.

- **Tours** : tous les samedis de 14h à 18h Complexe sportif Paul Bert, rue Paul Bert à La Riche (dans l'agglomération de Tours)

Contact : Marie Lascombes : [06 58 75 50 32](tel:0658755032) ou Marija Bajic-Jovanovic : [06 73 60 26 85](tel:0673602685)/
pamopawo@gmail.com

- **Paris** : avec Nadia Poureau, à « Juste Debout School », 3 rue de l'Est, 75020 Paris. 3e étage.
Métro Jourdain (ligne 11). Bus 26, arrêt Hermitage.

Parking Olivier-Metra (<http://www.paripark.fr/parking-paris-20/#post96>).

Certains dimanches après midi, une ou deux fois par mois.

Contact : Nadia cadette@sfr.fr